

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Журавлевская  
основная общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
школы

Протокол №1  
от “29.08.2024”

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОБУ  
«Журавлевская ООШ»  
\_\_\_\_\_Савенков П.Г.  
Протокол № 56  
от “30.08.2024”

**Расписание учебных занятий  
МОБУ «Журавлевская ООШ»  
на 2024-2025 учебный год**

Журавлево, 2024

**Пояснительная записка  
к расписанию учебных занятий на 2024-2025 учебный год**

Расписание учебных занятий составлено на основе Учебного плана МОБУ «Журавлевская ООШ» на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего образования», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1	23	25	25	21	17
2	22	29	27	26	22
3	23	29	30	26	22
4	21	27	31	25	26
5	31	46	42	38	34
6	47	55	54	47	45
7	35	48	49	39	38
8	37	41	43	41	37
9	39	52	53	49	40

Расписание уроков в школе учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учёт материально-технических условий образовательной организации;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1 – 4 классов использовалась таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов»;

для 5 – 9 классов таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах»;

Наибольшая учебная нагрузка во 2-9 классах приходится на вторник и (или) среду (п. 10.8.СанПиН).

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками

музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов на 2 - 5-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 5 – 9 классах допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах), труда (технологии).

Занятия физической культуры не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету в 1-3 классах составляет 3 часа в неделю.

Количество баллов с 7 по 9 классы по учебному предмету «математика» является различным, так как в рамках данного предмета осуществляется изучение алгебры и геометрии, которые имеют разный ранг трудности (таблица № 2 приложения №3 к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык, изо, музыка, физкультура.

В 5-9 классах распределение учебной нагрузки сбалансировать труднее, так как всего один учитель иностранного языка, который ведет уроки во всех классах со 2 по 9 и является внешним совместителем, один учитель математики и информатики, один учитель биологии, химии и географии, учитель физики – совместитель, который работает два раза в неделю – вторник и четверг.

Учитывалось, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Поэтому понедельник и пятница – несколько облегченные дни во всех классах.

### **Режим образовательной деятельности**

Школа работает в первую смену, начало занятий 09.00 ч. Учебная нагрузка в часах в 1-9 классах не превышает максимально допустимой при 5-дневной учебной неделе:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

Количество уроков по дням недели в классах по образовательным программам начального общего образования не превышает пяти в 1-4 классах, в 5-9 классах не более семи.

Продолжительность урока во 2-9 классах – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет: после первого урока - 10 минут, после второго урока - 10 минут, после третьего и четвертого урока - 20 минут, после пятого и шестого уроков – 10 минут.

Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 38 календарных дней (дополнительные недельные каникулы для 1 класса в середине III четверти), летом — не менее 8 недель.

I четверть является адаптационным периодом для первоклассников (Письмо Минобрнауки России от 25.09.2000г. № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы», Письмо Минобрнауки России от 20.04.2001г., № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

С целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно, используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии в соответствии с п.10.10. СанПиН 2.4.2. №2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 года, рег. №19993).

В 1-й четверти - в сентябре, октябре - проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 – 2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока (за исключением уроков физической культуры)).

Один из уроков проводится в интегрированной или нестандартной форме.

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

Учитель записывает уроки в классный журнал и указывает форму проведения урока, если урок проводится не в классно-урочной форме.

Со 2-й четверти - в ноябре-декабре - проводится по 4 урока по 35 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

С 3-ей четверти - январь – май проводится по 4 урока по 40 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры, с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая.

После второго урока проводится динамическая пауза (прогулка на свежем воздухе) длительностью не менее 40 минут.

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех учебных предметов приходится на вторник и (или) среду (п. 10.8.СанПиН).

В 1 классе предусмотрено обучение без домашнего задания и балльного оценивания знаний обучающихся.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20-30 минут.

### Расписание уроков для учащихся 1 класса на адаптационный период (I четверть) 2024-2025 учебного года

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	
2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	
	Динамическая пауза (ф-ра, музыка)	Динамическая пауза (Окружающий мир)	Динамическая пауза ( труд, ф-ра)	Динамическая пауза (изо)	Динамическая пауза (ф-ра)	
3	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	

Утверждено:  
директор МОБУ «Журавлевская ООШ»  
\_\_\_\_\_ П.Г.Савенков  
Приказ № 56 от 30.08.2024 г.

**Расписание уроков  
1-4 классов  
на 2024-2025 учебный год**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
<b>1. «Разговоры о важном»</b>			
2. русский язык	2. математика	2. математика	2. русский язык
3. математика	3. русский язык	3. физкультура	3. математика
4. физкультура	4. литература	4. русский язык	4. литература
5. музыка	5. физкультура	5. литература	5. изо
<b>ВТОРНИК</b>			
<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
1. литература	1. литература	1. иностранный язык	1. русский язык
2. математика	2. математика	2. математика	2. иностранный
3. русский язык	3. русский язык	3. русский язык	3. математика
4. окружающий мир	4. иностранный язык	4. окружающий мир	4. литература
	5. изо	5. музыка	5. физкультура
<b>СРЕДА</b>			
<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
1. литература	1. русский язык	1. русский язык	1. литература
2. математика	2. математика	2. математика	2. математика
3. русский язык	3. окружающий мир	3. физкультура	3. русский язык
4. труд	4. физкультура	4. литература	4. окружающий мир
5. физкультура	5. музыка	5. труд	5. ОРКСЭ
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
<b>1. Профорентация</b>			
2. русский язык	2. математика	2. математика	2. русский язык
3. математика	3. русский язык	3. иностранный язык	3. математика
4. литература	4. литература	4. русский язык	4. иностранный
5. изо	5. иностранный язык	5. литература	5. музыка
<b>ПЯТНИЦА</b>			
<b>1 класс</b>	<b>2 класс</b>	<b>3 класс</b>	<b>4 класс</b>
1. литература	1. литература	1. русский язык	1. литература
2. русский язык	2. русский язык	2. физкультура	2. русский язык
3. окружающий мир	3. физкультура	3. окружающий мир	3. окружающий мир
4. физкультура	4. окружающий мир	4. изо	4. труд
	5. труд	5. литература	5. физкультура

Утверждено:  
 директор МОБУ «Журавлевская ООШ»  
 П.Г.Савенков  
 Приказ № 56 от 30.08.2024 г.

**Расписание уроков  
 5-9 классов  
 на 2024-2025 учебный год**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>				
<b>5 класс</b>	<b>6 класс</b>	<b>7 класс</b>	<b>8 класс</b>	<b>9 класс</b>
<b>1. «Разговоры о важном»</b>				
2. иностранный язык	2. русский язык	2. история	2. алгебра	2. химия
3. русский язык	3. иностранный язык	3. алгебра	3. история	3. биология
4. математика	4. география	4. иностранный язык	4. русский язык	4. история
5. география	5. математика	5. русский язык	5. иностранный язык	5. труд
6. изо	6. литература	6. физкультура	6. труд	6. алгебра
7. физкультура		7. вероятность	7. родной язык/ родная литература	7. иностранный язык
<b>ВТОРНИК</b>				
<b>5 класс</b>	<b>6 класс</b>	<b>7 класс</b>	<b>8 класс</b>	<b>9 класс</b>
1. математика	1. обществознание	1. русский язык	1. химия	1. русский язык
2. русский язык	2. математика	2. география	2. обзр	2. общество
3. история	3. музыка	3. литература	3. алгебра	3. литература
4. труд	4. история	4. физика	4. литература	4. геометрия
5. информатика	5. русский язык	5. обществознание	5. физика	5. география
6. литература	6. однкнр	6. труд	6. вероятность	6. физика
	7. физкультура	7. информатика	7. обществознание	7. физика
<b>СРЕДА</b>				
<b>5 класс</b>	<b>6 класс</b>	<b>7 класс</b>	<b>8 класс</b>	<b>9 класс</b>
1. однкнр	1. биология	1. алгебра	1. русский язык	1. иностранный язык
2. математика	2. русский язык	2. биология	2. иностранный язык	2. русский язык
3. обж	3. литература	3. иностранный язык	3. геометрия	3. химия
4. русский язык	4. иностранный язык	4. изо	4. биология	4. алгебра
5. иностранный язык	5. математика	5. русский язык	5. география	5. история
6. литература	6. труд	6. геометрия	6. физкультура	6. литература
	7. изо	7. труд	7. информатика	7. физкультура
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				
<b>5 класс</b>	<b>6 класс</b>	<b>7 класс</b>	<b>8 класс</b>	<b>9 класс</b>
<b>1. Мир профессий.</b>		<b>1. Россия – мои горизонты</b>		
2. русский язык	2. история	2. алгебра	2. химия	2. русский язык
3. математика	3. Русский язык	3. география	3. история	3. литература
4. история	4. математика	4. литература	4. физика	4. география
5. физкультура	5. Русский язык	5. физика	5. черчение	5. геометрия
6. литература	6. физкультура	6. история	6. алгебра	6. физика
		7. обж	7. музыка	7. информатика
<b>ПЯТНИЦА</b>				
<b>5 класс</b>	<b>6 класс</b>	<b>7 класс</b>	<b>8 класс</b>	<b>9 класс</b>
1. русский язык	1. иностранный язык	1. физкультура	1. география	1. алгебра
2. иностранный язык	2. русский язык	2. химия	2. геометрия	2. история
3. математика	3. труд	3. русский язык	3. иностранный язык	3. биология
4. биология	4. математика	4. иностранный язык	4. русский язык	4. ОБЗР
5. музыка	5. литература	5. геометрия	5. биология	5. иностранный язык
6. труд	6. информатика	6. музыка	6. литература	6. физкультура
			7. физкультура	7. вероятность

