



Утверждено
директор МОБУ «Журавлевская ООШ»
«Журавлевская ООШ» П. Савенков
Приказ № 94/П от 31.08.2021 года

Расписание учебных занятий МОБУ «Журавлевская ООШ» на 2021-2022 учебный год

**Пояснительная записка
к расписанию учебных занятий на 2021-2022 учебный год**

Расписание учебных занятий составлено на основе Учебного плана МОБУ «Журавлевская ООШ» на 2021 – 2022 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего образования», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей на 2021-2022 учебный год.

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1	21	27	23	20	19
2	26	25	27	24	22
3	25	29	28	21	21
4	26	27	25	23	22
5	38	45	43	33	33
6	54	51	57	54	46
7	38	51	51	44	44
8	38	49	45	41	44
9	52	54	51	53	44

Расписание уроков в школе учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учёт материально-технических условий образовательной организации;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1 – 4 классов использовалась таблица
1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов»;

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

для 5 – 9 классов таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах»;

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Наибольшая учебная нагрузка во 2-9 классах приходится на вторник и среду (п. 10.8.СанПиН).

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Учебный предмет «История» в классах ФГОС (5 – 9 классы) разделяется на два предмета: «Всеобщая история» и «История России».

Для обучающихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов на 2 - 5-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 5 – 9 классах допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на улице, на лыжах), технологии.

Занятия физической культуры не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 1 по 9 классы составляет 3 часа в неделю.

Количество баллов с 7 по 9 классы по учебному предмету «математика» является различным, так как в рамках данного предмета осуществляется изучение алгебры и геометрии, которые имеют разный ранг трудности (таблица № 2 приложения №3 к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык, изо, музыка, физкультура.

В 5-9 классах распределение учебной нагрузки сбалансировать труднее, так как всего один учитель иностранного языка (совместитель), который ведет уроки во всех классах со 2 по 9, один учитель математики и информатики, один учитель биологии, химии и географии, учитель физики – совместитель, который работает два раза в неделю – вторник и четверг.

Учитывалось, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Поэтому понедельник и пятница – несколько облегченные дни во всех классах.

Режим образовательной деятельности

Школа работает в первую смену, начало занятий 08.00 ч. Учебная нагрузка в часах в 1-9 классах не превышает максимально допустимой при 5-дневной учебной неделе:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

Количество уроков по дням недели в классах по образовательным программам начального общего образования не превышает пяти в 1-4 классах, в 5-9 классах не более семи.

Продолжительность урока во 2-9 классах – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет: после первого урока - 10 минут, после второго урока- 10 минут, после третьего и четвертого урока - 20 минут, после пятого и шестого уроков – 10 минут.

Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 38 календарных дней (дополнительные недельные каникулы для 1 класса в середине III четверти), летом — не менее 8 недель.

I четверть является адаптационным периодом для первоклассников (Письмо Минобрнауки России от 25.09.2000г.№ 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы», Письмо Минобрнауки России от 20.04.2001г., № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

С целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно, используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии в соответствии с п.10.10. СанПиН 2.4.2. №2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 года, рег. №19993).

В 1-й четверти - в сентябре, октябре - проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 – 2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока (за исключением уроков физической культуры)).

Один из уроков проводится в интегрированной или нестандартной форме.

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

Учитель записывает уроки в классный журнал и указывает форму проведения урока, если урок проводится не в классно-урочной форме.

Со 2-й четверти - в ноябре-декабре - проводится по 4 урока по 35 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

С 3-ей четверти - январь – май проводится по 4 урока по 40 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры, с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая.

После второго урока проводится динамическая пауза (прогулка на свежем воздухе) длительностью не менее 40 минут.

В 1 классе предусмотрено обучение без домашнего задания и бального оценивания знаний обучающихся.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

**Расписание уроков для учащихся 1 класса
на адаптационный период (I четверть)
2020-2021 учебного года**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение
2	Математика	Математика	Математика	Математика	Русский язык
	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
3	Литературное чтение	Окружающий мир	Родной язык/ литературное чтение на родном языке	Литературное чтение	Окружающий мир

Расписание уроков

1-4 классы на 2021-2022 учебный год

Понедельник							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1. русский язык	7	1. русский язык	7	1. русский язык	7	1. русский язык	7
2. математика	8	2. математика	8	2. математика	8	2. математика	8
3. физкультура	1	3. литература	5	3. литература	5	3. литература	5
4. литература	5	4. окружающий мир	6	4. технология	2	4. ОРКСЭ	4
				5. музыка	3	5. технология	2
	21		26		25		26
Вторник							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1. русский язык	7	1. английский язык	7	1. русский язык	7	1. русский язык	7
2. математика	8	2. математика	8	2. английский язык	7	2. физкультура	1
3. литература	5	3. физкультура	1	3. математика	8	3. английский язык	7
4. окружающий мир	6	4. русский язык	7	4. физкультура	1	4. литература	5
5. физкультура	1	5. технология	2	5. окружающий мир	6	5. родной язык	7
	27		25		29		27

Среда							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1. литература	5	1. русский язык	7	1. русский язык	7	1. русский язык	7
2 математика	8	2. математика	8	2. математика	8	2. математика	8
3. родной язык	7	3. литература	5	3. литература	5	3. физкультура	1
4. ИЗО	3	4. физкультура	1	4. родной язык	7	4. музыка	3
		5. окружающий мир	6	5. физкультура	1	5. окружающий мир	6
	2		27		28		25
	3						
Четверг							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1. русский язык	7	1. родной русский	8	1. русский язык	7	1. русский язык	7
2. математика	8	2. математика	7	2. математика	8	2. математика	8
3. технология	2	3. физкультура	1	3. литература	5	3. литература	5
4. музыка	3	4. литература	5	4. физкультура	1	4. ИЗО	3
		5. ИЗО	3				
	2		24		21		23
	0						
Пятница							
1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1. литература	5	1. литература	5	1. литература	5	1. английский язык	7
2. русский язык	7	2. русский язык	7	2. английский язык	7	2. математика	8
3. окружающий мир	6	3. английский язык	7	3. окружающий мир	6	3. физкультура	1
4. физкультура	1	4. музыка	3	4. ИЗО	3	4. окружающий мир	6
	1		22		21		22
	9						
ИТОГО: 21 ч.		ИТОГО: 23 ч.		ИТОГО: 23 ч.		ИТОГО: 23 ч.	

Расписание уроков 5-9 классы

на 2021-2022 учебный год.

Понедельник									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1.английск язык	9	1.математика	13	1.обж	3	1.география	6	1.русский язык	6
2.русский язык	8	2.английск язык	11	2.алгебра	10	2.обж	3	2.биология	7
3.математика	10	3.русский язык	12	3.русский язык	11	3.биология	7	3.английск язык	9
4.физкультура	3	4.литература	6	4.литература	4	4.геометрия	10	4.химия	12
5.литература	4	5.биология	8	5.физкультура	2	5.технология	1	5.алгебра	7
6.технология	4	6.физкультура	4	6.биология	7	6.литература	4	6.английск язык	9
				7.музыка	1	7.информатика	7	7.физкультура	2
	38		54		38		38		52
Вторник									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1.биология	10	1.русский язык	12	1.русский язык	11	1.физика	9	1.геометрия	8
2.русский язык	8	2.математика	13	2.физика	8	2.истори России	8	2.география	5
3.математика	10	3.вс.история	8	3.география	6	3.русский язык	7	3.физика	13
4.литература	4	4.русский язык	12	4.английск язык	10	4.алгебра	9	4.биология	7
5.вс.история	5	5.технология	3	5.геометрия	12	5.английс язык	8	5.литература	7
6.родной язык/	8	6.технология	3	6.информатика	4	6.английский	8	6.обществознан	5

родная лит-ра					язык		ие		
							7.немецкий язык	9	
	45		51		51		49	54	
Среда									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1.математика	10	1.английск язык	11	1.вс.история	6	1.химия	10	1.русский язык	6
2.английск язык	9	2.русский язык	12	2.русский язык	11	2.биология	7	2.алгебра	7
3.русский язык	8	3.математика	13	3.биология	7	3.вс.история	8	3.английск язык	9
4.английск язык	9	4.литература	6	4.алгебра	10	4.физкультура	2	4.литература	7
5.ИЗО	3	5.английск язык	11	5.литература	4	5.геометрия	10	5.вс.история	10
6.технология	4	6.физкультура	4	6.родной язык/ родная лит-ра	11	6.информатика	7	6.история России	10
				7.технология	2	7.музыка	1	7.физкультура	2
	43		57		51		45	51	
Четверг									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1.русский язык	8	1.география	7	1.история России	6	1.алгебра	9	1.физика	13
2.математика	10	2.обществознан	9	2.физика	8	2.русский язык	7	2.география	5
3.обществознан	6	3.математика	13	3.география	7	3.физика	9	3.литература	7
4.литература	4	4.русский язык	12	4.геометрия	12	4.химия	10	4.физика	13
5.физкультура	3	5.музыка	1	5.обществознан ие	9	5.литература	4	5.геометрия	8
6.музыка	2	6.родной язык/ родная лит-ра	12	6.технология	2	6.физкультура	2	6.информатика	7
	33		54		44		41	53	
Пятница									
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
1.география	7	1.математика	13	1.изо	1	1.обществознан	5	1.русский язык	6
2.русский язык	8	2.физкультура	4	2.алгебра	10	2.изо	1	2.химия	12
3.математика	10	3.литература	6	3.русский язык	11	3.география	6	3.история России	10
4.вс.история	5	4. русский язык	12	4.английски язык	10	4.русский язык	7	4.алгебра	7
5.физкультура	3	5.историяРосси	8	5.английски язык	10	5.алгебра	9	5.родной язык/ родная лит-ра	6
		6.изо	3	6.физкультура	2	6.английс язык	8	6.обж	3
						7.немецки язык	8		
	33		46		44		44	44	
ИТОГО: 29		ИТОГО: 30		ИТОГО: 32		ИТОГО: 33		ИТОГО: 33	