

Утверждаю:
директор МОБУ «Журавлёвская ООШ»
Ю.С.Линовский



Расписание уроков

5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник				
1. Русский язык	1. Математика	1. Музыка	1. Англ. язык	1. Физич. культура
2. Математика	2. Русский язык	2. Физич. культура	2. Химия	2. История
3. Физич. культура	3. Биология	3. Математика	3. Русский язык	3. Информатика
4. Англ. язык	4. Технология	4. Русский язык	4. Физич. культура	4. Математика
5. Литература	5. Технология	5. География	5. Математика	5. Русский язык
6. ИЗО	6. Физич. культура	6. Физика	6. Литература	6. Биология
			7. ОБЖ	7. Физика
Вторник				
1. Всеоб. история	1. Математика	1. Русский язык	1. География	1. Англ. язык
2. Математика	2. Англ. язык	2. Всеоб. история	2. Русский язык	2. Географил
3. Англ. язык	3. Всеоб. история	3. Математика	3. Биология	3. Русский язык
4. Биология	4. Русский язык	4. Информатика	4. Математика	4. История
5. Русский язык	5. Литература	5. География	5. Всеоб. история	5. Математика
6. Технология	6. Физич. культура	6. Англ. язык	6. Литература	6. ИЗО/музыка
		7. Технология	7. Физика	7. Физич. культура
Среда				
1. Обществознание	1. Математика	1. Физика	1. Литература	1. Химия
2. Математика	2. ОБЖ	2. Русский язык	2. Биология	2. Обществознание
3. География	3. Русский язык	3. Обществознание	3. Математика	3. Англ. язык
4. Русский язык	4. Литература	4. Математика	4. Обществознание	4. Биология
5. Литература	5. Обществознание	5. Литература	5. Англ. язык	5. Математика
6. Музыка	6. География	6. ИЗО	6. Физика	6. Литература
		7. Физич. культура	7. Информатика	7. Математика (ОГЭ)
Четверг				
1. Всеоб. история	1. Англ. язык	1. Русский язык	1. Физич. культура	1. Математика
2. Русский язык	2. Физич. культура	2. Математика	2. История России	2. Физика
3. Математика	3. Русский язык	3. Англ. язык	3. География	3. Физич. культура
4. Литература	4. История России	4. Литература	4. Математика	4. География
5. Англ. язык	5. Математика	5. Физич. культура	5. Музыка	5. Русский язык
6. Физич. культура	6. ИЗО	6. История России	6. Англ. язык	6. Литература
			7. Математика (ОГЭ)	7. Русский язык (ОГЭ)
Пятница				
1. ОДНКР	1. Русский язык	1. Математика	1. Химия	1. Информатика
2. Технология	2. Математика	2. Англ. язык	2. Русский язык	2. Химия
3. Русский язык	3. Англ. язык	3. Биология	3. Математика	3. История
4. Математика	4. Русский язык	4. Технология	4. Физич. культура	4. Англ. язык
5. Физич. культура	5. Литература	5. Литература	5. ИЗО	5. Математика
	6. Музыка	6. ОБЖ	6. Технология	6. Литература

Утверждаю:
директор МОБУ «Журавлёвская ООШ»
Ю.С.Линковский



Расписание уроков 1 класс
МОБУ «Журавлёвская ООШ»
сентябрь, октябрь 2018 – 2019 уч. год

ПОНЕДЕЛЬНИК

1. Литературное чтение
 2. Русский язык
 3. Окружающий мир
-

ВТОРНИК

1. Математика
 2. Литературное чтение
 3. Русский язык
-

СРЕДА

1. Литературное чтение
 2. Русский язык
 3. Математика
-

ЧЕТВЕРГ

1. Математика
 2. Литературное чтение
 3. Русский язык
-

ПЯТНИЦА

1. Русский язык
 2. Математика
 3. Окружающий мир
-

Утверждаю:
директор МОБУ «Журавлёвская ООШ»
Ю.С.Липовский



Расписание уроков 1 класс
2018 – 2019 учебный год.

ПОНЕДЕЛЬНИК

1. Литературное чтение
2. Русский язык
3. Окружающий мир
4. Технология
5. Физическая культура
В.Д. «Волшебный карандаш»

ВТОРНИК

1. Литературное чтение
2. Математика
3. Русский язык
4. Физическая культура
5. Музыка
В.Д.

СРЕДА

1. Математика
2. Литературное чтение
3. Русский язык
4. ИЗО
В.Д.
В.Д.

ЧЕТВЕРГ

1. Литературное чтение
2. Русский язык
3. Математика
В.Д.
В.Д.

ПЯТНИЦА

1. Русский язык
2. Математика
3. Физическая культура
4. Окружающий мир
В.Д.

Утверждаю,
директор МОБУ «Журавлёвская ООШ»
Ю.С.Линковский



РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 класс (Сентябрь, октябрь)

1 урок	9.00 – 9.35
2 урок	9.45 – 10.20
3 урок	11.00 – 11.35

Утверждаю:
директор МОБУ «Журавлевская ООШ»
Ю.С.Литвицкий



Расписание уроков
2018 – 2019 учебный год

1 класс	2 класс	Понедельник	3 класс	4 класс
1. Литература	1.Русский язык	1.Литература	1.Литература	1.Литература
2.Русский язык	2. Английский язык	2.Русский язык	2.Русский язык	2.Русский язык
3.Математика	3. Литература	3.Математика	3.Математика	3.Английский язык
4.Музыка	4. Окружающий мир	4.Окружающий мир	4.Окружающий мир	4.Окружающий мир
	5. ИЗО	5. Английский язык	5. Английский язык	5. Физическая культура
Вторник				
1.Математика	1.Русский язык	1.Русский язык	1.Русский язык	1. Математика
2.Литература	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2. Физическая культура
3.Русский язык	3. Физическая культура	3.Литература	3.Литература	3.русский язык
4.Физическая культура	4.Английский язык	4.ИЗО	4.ИЗО	4.Литература
5.	5. Технологии	5. Физическая культура	5. Физическая культура	5. Английский язык
Среда				
1.Русский язык	1. Физическая культура	1.Русский язык	1.Русский язык	1.Русский язык
2.Математика	2.Математика	2.Математика	2.Математика	2. Математика
3. Физическая культура	3. Русский язык	3.Литература	3.Литература	3. Литература
4.ИЗО	4.Литература	4.Музыка	4.Музыка	4.Физическая культура
5.Окружающий мир		5. Физическая культура	5. Физическая культура	5. ИЗО
Четверг				
1.Русский язык	1. Русский язык	1.Математика	1.Математика	1.Математика
2. Литература	2.Математика	2.Русский язык	2.Русский язык	2.Русский язык
3.Окружающий мир	3.Литература	3. итература	3.Окружающий мир	3.Окружающий мир
4.Технология	4.Музыка	4. Английский язык		
	5. Окружающий мир			
		в. д.		
Пятница				
1.Литература	1.Математика	1. Физическая культура	1.Русский язык	1.Русский язык
2.Математика	2.Физическая культура	2.Русский язык	2.ОРКСЭ	2.ОРКСЭ
3. Физическая культура	3.Русский язык	3.Окружающий мир	3.Математика	3.Математика
4. Русский язык	4.Литература	4. Технология	4.Технология	4.Технология
			5.Музыка	5.Музыка

Пояснительная записка

к расписанию уроков МОБУ Журавлевской ООШ

на 2018-2019 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2018 – 2019 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1- 9 классов
- 3 часа физической культуры с 1 по 9 класс
- занятость компьютерного класса
- наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами
- расписание звонков

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы (1-9). В оценке расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности Сивкова И.Г. шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН)

Расписание уроков в 1 - 8 классах составлено с учетом требований документов и введения ФГОС НОО и ОО

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3 уроками в начальном звене и 2,3,4 уроками в 5-9 классах. Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. Самая большая нагрузка приходится на вторник, среду. Так как ОУ работает по пятидневной рабочей неделе, а в 6 классе на изучение русского языка отводится по 6 часов, то предусмотрены сдвоенные уроки русского языка в пятницу.

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 9.00. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям САН ПИН 2.4.2.2821-10:

Классы	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду

Обучение ведется по двум ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1- 4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Количество комплектов классов – 9:

Начальных –4,

Средних- 5

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки

в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I-ой ступени обучения составляет:

1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет

5 класс- 29ч.; 6 класс -30ч.; 7 класс -32ч.; 8 класс - 33ч.; 9 класс - 33ч.

Занятия проводятся в первую смену.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на вторник и среду.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1- класса 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов – 4 урока и три раза в неделю 5 уроков

- для обучающихся 5 - 6-х классов – 5- 6 уроков;

- для обучающихся 7 – 9-х классов – 6-7 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 6 классе предусмотрены сдвоенные уроки русского языка, так как по учебному плану на их изучение отводится по 210 часов (6 часов в неделю - пятидневная рабочая неделя).

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после 2-го и 3-го уроков) - 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.)

Рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе. При проведении ежедневной динамической паузы отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.



Утверждаю:
Директор МОБУ «Журавлевская ООШ»
Ю.С.Линовский

Расписание занятий внеурочной деятельности

1-4 классы

День недели	Время проведения	Название	Класс
ПОНЕДЕЛЬНИК	13.50-14.20	«Ты пассажир и пешеход»	2 класс
	13.50-14.20	«Чтение с увлечением»	3 класс
	13.50-14.20	«Занимательная грамматика»	4 класс
	13.50-14.20	«Дорожная азбука»	1 класс
ВТОРНИК	13.50-14.20	«Я познаю мир»	1 класс
	13.50-14.20	«Моя малая родина»	2 класс
	13.50-14.20	«Уроки здоровья»	3 класс
	13.50-14.20	«Логика»	4 класс
	14.30.-15.00	«Здоровый ребенок - успешный ребенок»	4 класс
СРЕДА	13.50-14.20	«Путешествие по стране этикета»	1 класс
	13.50-14.20	«Этическая азбука»	2 класс
	13.50-14.20	«Уроки здоровья»	3 класс
	13.50-14.20	«По тропинкам Кузбасса»	4 класс
ЧЕТВЕРГ	13.50-14.20	«Геометрия вокруг нас»	1 класс
	13.50-14.20	«Занимательная информатика»»	2 класс
	13.50-15.00	«Занимательная грамматика»	3 класс
	13.50-14.20	«Здоровый ребенок-успешный ребенок»	4 класс
	14.30.-15.00	«Здоровый ребенок-успешный ребенок»	4 класс
	13.10-13.45	«Земля – наш дом»	4 класс
ПЯТНИЦА	13.50-14.20	«Занимательная грамматика»	1 класс
	13.50-14.20	«Хочу все знать»	2 класс
	13.50-15.00	«Занимательная математика»	3 класс
	13.50-15.00	«Подвижные игры»	4 класс

Утверждаю:

Директор МОБУ «Журавлевская ООШ»

Ю.С.Линовский



Расписание занятий внеурочной деятельности 5-8 классы

День недели	Класс	Время	Название занятия
Понедельник	5	15.00-15.35	«Юный художник»
	5	15.00-15.35	«Занимательные задачи» матем.
	7	15.00-15.35	«Подготовка к сдаче норм ГТО»
Вторник	5	15.00-15.35	«Подготовка к сдаче норм ГТО»
Среда	5	15.00-15.35	«Мир спортивных игр»
Четверг	6	15.00-15.35	«Подготовка к сдаче норм ГТО»
	7	15.00-15.35	«Занимательный англ. язык»
Пятница	5	15.00-15.35	«Юный художник»
	8	15.00-15.35	«Школа географа-исследователь»
	6	15.00-15.35	«Занимательный англ. язык»

Расписание факультативов 9 класс

День недели	Название занятия	Время
Среда	«Решение уравнений и неравенств»	15.00-15.45
Четверг	«Деловое письмо»	15.00-15.45
Пятница	«Практика конструктивного письма»	15.00-15.45
	«География людей»	15.00-15.45