

## **Аннотация**

### **к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 класс**

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 1- 4 классов (далее - Рабочая программа) разработана на основе требований ФГОС.

Учебный предмет «Физическая культура» 1-4 классов входит в предметную область «Физическая культура» учебного плана начального общего образования.

Программа рассчитана на проведение трех уроков в неделю. Общий объем времени, отводимого на изучение физической культуры в 1-4 классах, составляет 405 часов. В 1 классе программа рассчитана на 99 часов (33 учебные недели), 3 часа в неделю. Во 2,3,4 классах программа рассчитана на 102 часа (34 учебные недели), 3 часа в неделю. Согласно годовому календарному учебному графику

Программный материал ориентирует деятельность учителя на такие важные компоненты, как физическое и духовное развитие личности, формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, формирование гуманистических отношений, приобретение опыта общения. Способствует творческому применению учащихся полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, самостоятельных занятий.

Авторские учебники соответствуют утверждённому Федеральному перечню учебников, рекомендованных к использованию.

Программа обеспечена следующим учебно-методическим комплектом:

1. Рабочие программы «Физическая культура» 1- 4 классы Автор - В.И.Лях, Москва: Просвещение, 2012, 64с.

2. Учебник «Физическая культура для учащихся 1 – 4 классов». Автор - В.И.Лях, Москва: Просвещение, 2012, 190с.: ил.

**Предполагаемые формы контроля:** тестирование.

**Составитель:** Павелин М.А., учитель физической культуры